



## Faktablad med Den Europeiska Erektionskartan

### Europeisk undersökning om sexuellt självförtroende

Undersökningen om mäns sexuella självförtroende (The European Sexual Confidence Survey) genomfördes i tolv europeiska länder. Syftet var att undersöka mäns och kvinnors uppfattningar och attityder kring kopplingen mellan mäns sexuella självförtroende och hårdheten på hans erektion. Vidare tittade man även på kopplingen mellan sexuellt självförtroende och livskvalitet samt vilka faktorer som gör att mannen känner sig trygg och säker sexuellt. Undersökningen genomfördes av Double Helix Development på uppdrag av Pfizer.

Sexuellt självförtroende beskrivs som en persons tillit till sig själv och sin förmåga att kunna prestera på det sexuella planet. En mans sexuella självförtroende påverkas av många faktorer - bland annat hans förmåga att tillfredsställa sin partner, att kunna få och bibehålla en hård erektion samt att uppnå orgasm under varje samlag.

#### Sammanfattning av de svenska resultaten:

- 85 procent anser att mannens sexuella självförtroende är viktigt för att ha bra sex.
- 80 procent av män i åldrarna 25-34 år upplever att de har hårda erektioner, medan endast hälften av männen mellan 55 och 64 år svarade detsamma.
- Åtta av tio män och sex av tio kvinnor anser att förmågan att uppnå och bibehålla en hård erektion möjliggör för män att ha bra sex.
- Närmare hälften av männen säger att de skulle vilja ha hårdare erektioner för att förbättra sitt sexliv.
- I åldern 25-44 anser fyra av tio män att en hård erektion är det viktigaste för mannens sexuella självförtroende.
- 90 procent av respondenterna anser att ett bra sexliv ger män ökad tillfredställelse med livet i sin helhet.
- 84 procent av männen och 71 procent av kvinnorna anser att den viktigaste aspekten av en mans sexuella självförtroende är hans förmåga att kunna tillfredsställa sin partner.
- Över hälften av respondenterna anser att erektil dysfunktion hänger nära ihop med förlorat självbild och förlorat självförtroende.
- Sex av tio respondenter tror att män med erektionsproblem kan leva ett mer normalt liv om de får behandling för besvären.
- Sju av tio respondenter tror att en otillräcklig erektion sänker mannens sexuella självförtroende, och sex av tio tror att det påverkar mannens övergripande självförtroende och självkänsla.
- 47 procent av männen och 39 procent av kvinnorna tror att erektionsproblem har en negativ påverkan på mannens möjlighet att ha ett långsiktigt bra förhållande.
- Endast 10 procent av respondenterna tror att erektil dysfunktion enbart har psykiska orsaker.



### Sammanfattning av de europeiska resultaten:

- 84 procent av männen och 74 procent av kvinnorna anser att den viktigaste aspekten av en mans sexuella självförtroende är hans förmåga att kunna tillfredsställa sin partner.
- 95 procent av respondenterna tycker att mannens sexuella självförtroende är viktigt för att de ska kunna ha bra sex.
- Närmare nio av tio av de tillfrågade anser att bra sex är sammankopplat med mannens förmåga att uppnå och bibehålla en hård erektion.
- 94 procent av deltagarna menar att bra sex medför att männen är mer nöjda med livet som helhet.
- En av tio män känner inte till uttrycket erektil dysfunktion, vad som orsakar det och vilka effekter det har.
- Av de tillfrågade männen i 55-64 årsåldern kan 16 procent inte genomföra penetrerande samlag på grund av otillräckligt hård erektion.
- Närmare två tredjedelar av männen säger att de skulle vilja ha hårdare erektioner för att förbättra sitt sexliv.

### Studieupplägg

Undersökningen genomfördes under två veckor bland 8576 personer, varav 4208 var män och 4368 kvinnor. Respondenterna var mellan 25 och 64 år, med en genomsnittsålder på 43 år. De länder som deltog i undersökningen var Belgien, Danmark, Frankrike, Finland, Tyskland, Italien, Holland, Spanien, Sverige, Rumänien, Turkiet och Storbritannien. Urvalet var representativt för befolkningen i varje land.

Undersökningen genomfördes på Internet och respondenterna rekryterades via en webbpanel som var representativ för befolkningen i respektive land. Medlemmarna i webbpanelen kontaktades via e-post och bjöds in för att komplettera uppgifter till slutgallringen och lämpliga respondenter valdes sedan ut för att gå vidare med undersökningen. Undersökningen tog cirka åtta minuter att besvara, och de medlemmar som lämnat svar erbjöds en minimal ekonomisk ersättning. Alla frågeformulär presenterades på deltagarnas hemspråk.

Följande antal personer intervjuades i respektive land:

Land	Urvalsmängd	Land	Urvalsmängd
Sverige	507	Nederländerna	503
Danmark	513	Rumänien	504
Finland	502	Spanien	1 000
Frankrike	1 003	Belgien	524
Tyskland	1 005	Turkiet	502
Italien	1 003	Storbritannien	1 010



# Den Europeiska erektionskartan

Är europeiska män missnöjda med sina erektioner?

Andelen män som skulle vilja ha hårdare erektioner för att förbättra sitt sexliv, angivet i procent.



95% av Europas män och kvinnor anser att det är viktigt för en man att ha ett bra sexuellt självförtroende för att kunna ha ett bra sexliv.

**För mer information om potensproblem:**

[www.potenslinjen.se](http://www.potenslinjen.se)

**Vid frågor, vänligen kontakta:**

Petra Eurenus, Informationschef, Pfizer AB, tel: 08-550 529 55

Johan Brun, Medical Director, Pfizer AB, tel: 08 550 52420



*Pfizer är världens ledande läkemedelsföretag. Tillsammans med hälso- och sjukvården arbetar vi för att erbjuda patienterna bästa möjliga behandling. Målet är ett längre och friskare liv. Pfizers omfattande forskning leder fram till effektiva läkemedel inom hjärta-kärl, centrala nervsystemet, smärta, urologi, infektion, onkologi, endokrinologi, oftalmologi, rökavvänjning och respiration. I Sverige bedriver Pfizer klinisk forskning, produktion, marknadsföring och försäljning. Wyeth är nu en del av Pfizer-koncernen. Sammanslagningen av de svenska Wyeth- och Pfizer-enheterna till ett bolag kommer dock av juridiska och regulatoriska skäl att ske gradvis. För ytterligare information, se [www.pfizer.se](http://www.pfizer.se) och [www.pfizer.com](http://www.pfizer.com).*