

LEVA MED MIGRÄN I SVERIGE 2024



En attitydundersökning bland drygt 3 000 migräniker och anhöriga

I Sverige beräknas närmare 1 miljon personer i åldern 18–74 år leva med migrän, som är en neurologisk sjukdom. Globalt rankas migrän som den tredje mest invalidiserande sjukdomen i åldersgruppen 25–40 år. Få diagnostiseras och ännu färre får rätt behandling, enligt WHO¹. För att ta reda på hur det är att leva med migrän och att vara nära anhörig i Sverige, har Verian på uppdrag av Pfizer gjort en undersökning bland 3 124 personer*.

GRADEN AV DIAGNOSTISERING



49% av de som lider av migrän uppger att de **inte** har fått en migrändiagnos från en läkare.

20+ år

54% har lidit av migrän i över 20 år. Majoriteten har lidit större delen av sitt vuxna liv.

INGEN VANLIG HUVUDVÄRK

Ett migränanfall kan pågå under några timmar upp till sju dygn



Till skillnad från vanlig huvudvärk innebär tillståndet ett stort personligt lidande som påverkar familjeliv, sociala relationer och arbetsförmåga.



Globalt rankas migrän som den tredje mest invalidiserande sjukdomen i åldersgruppen

25–40 år.



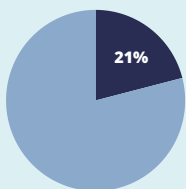
35%

av de som lever med migrän har

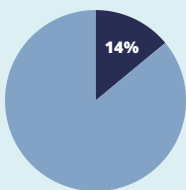
**INTE VARIT I
KONTAKT MED
VÅRDEN**

Det innebär att de inte har fått en diagnos och inte heller får tillgång till nya behandlingar.

SKILLNADER I UPPLEVELSEN AV MIGRÄNVÅRDEN



21% migräniker och anhöriga är ganska eller mycket nöjda med migränvården.



14% är mycket eller ganska missnöjda.

(Övriga har inte varit i kontakt med vården eller är vare sig nöjd eller missnöjd).

SNÄLLA LYSSNA!

18% av migränikerna uppger att de inte blir tagna på allvar av vården och **40%** att de blir tagna på allvar. (Övriga har inte varit i kontakt med vården eller är tveksamma.)



88%

88% av de som har migrän uppger att de praktiserar någon form av egenvård. Vanligast är att försöka undvika stress och få ordentligt med sömn. Det finns forskning som visar att kost, motion och livsstil påverkar hur ofta migränanfallen kommer och hur allvarliga de blir ².

* Personer som uppger att de har migrän eller är anhöriga till personer som uppger att de har migrän.

¹ WHO migraine, www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders

² Läs under Hur kan jag minska risken för migränanfall? www.1177.se/sjukdomar--besvar/hjarna-och-nerver/huvudvark-och-migran/migran/#section-107334

PÅVERKAN AV ATT LEVA MED MIGRÄN



Migrän medför stort lidande för den som drabbas. Sjukdomen påverkar även anhöriga i hög grad. Många har tvingats lära sig leva med och förlika sig med sitt tillstånd.

- 59%** av migränikerna har lärt sig att leva med migrän
- 39%** har förlikat sig med tillståndet
- 21%** upplever att de inte kan göra något åt situationen

KÄRLEKSLIV



BRIST PÅ
INTIMITET

12%

uppger att migrän hindrar dem från att vara intima i den utsträckning de önskar.



8% av migränikerna tycker att migrän är en **påfrestning** på kärleksrelationen.

SOCIALT LIV



För **43%** av kvinnorna och **29%** av männen gör migrän att de måste ställa in sociala aktiviteter med vänner.



16% känner sig hindrade från att spendera så mycket tid som de skulle önska med familjen.

15% uppger att de känner sig som en börda för sin familj, varav kvinnor mer än män - **18%** av kvinnorna och **10%** av männen svarar att de upplever sig själva som en **börda**.

25%

av de som har en anhörig med migrän upplever att de påverkas i hög grad. Framförallt är situationen psykiskt påfrestande, svarar **36%** av dessa.

ARBETSLIV

42%

Trots att smärtan är påtaglig³, försöker många arbeta ändå - hela 42% går till jobbet trots att de har migrän.

34% upplever att sjukdomen har mycket eller ganska stor påverkan på deras arbetsliv.



26% upplever att migrän hindrar dem från att uppnå full potential på jobbet.

6% är dessutom rädda för att bli av med jobbet. Lika många känner sig hindrade från att söka ett nytt jobb.

OM UNDERSÖKNINGEN

Undersökningen "Leva med migrän i Sverige 2024" har genomförts bland den svenska allmänheten, 18-79 år, via webbenkät med Verians slumpmässigt rekryterade Sifopanel. Huvudmålgrupp är de som har migrän och/eller är nära anhörig till en person som har migrän. 3 124 intervjuer har genomförts*. Undersökningen är utförd på uppdrag av Pfizer och genomförd under perioden 20 maj-9 juni 2024.

* Personer som uppger att de har migrän eller är anhöriga till personer som uppger att de har migrän.

³Migränrapporten, 2023 www.pfizer.se/fokusomraden/migran/migranrapporten