

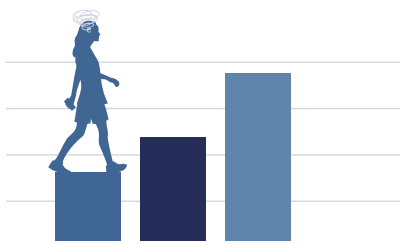
MIGRÄNRAPPORT 2023



En sammanfattning av rapporten om den svenska migränvården

Folksjukdomen migrän orsakar människor stort lidande och samhället höga kostnader. Migränvården i Sverige behöver hitta en ny väg framåt och förutsättningarna har aldrig varit bättre än nu. Pfizer har tagit fram Migränrapporten, som lyfter tre särskilt viktiga aspekter för det gemensamma arbetet framåt: **(1)** En svår sjukdom att leva med, **(2)** Höga samhällskostnader och **(3)** En nära och strukturerad migränvård. I rapporten presenteras även förslag på tre tänkbara indikatorer att använda och utveckla i det fortsatta arbetet.

EN SVÅR SJUKDOM ATT LEVA MED



25–40 år

Migrän är en allvarlig neurologisk sjukdom och rankas som **den tredje** mest invalidiserande sjukdomen globalt i åldersgruppen 25–40 år. Sjukdomen debuterar oftast i tonåren.

INGEN VANLIG HUVUDVÄRK

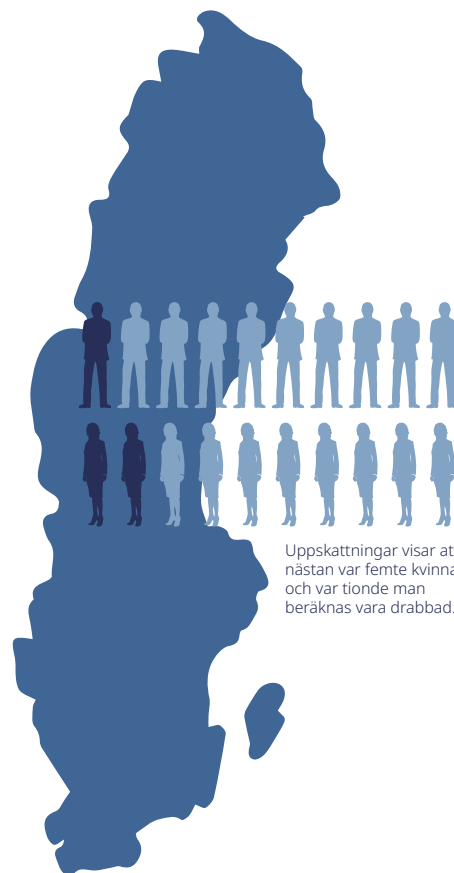
Ett migränanfall kan pågå under några timmar upp till sju dygn.



Till skillnad från vanlig huvudvärk innebär tillståndet ett stort personligt lidande som påverkar familjeliv, sociala relationer och arbetsförmåga.

25%

av patienter med **kronisk migrän**
HAR FÖRLORAT
ETT JOBB.



Uppskattningar visar att nästan var femte kvinna och var tionde man beräknas vara drabbad.

1 000 000

I Sverige beräknas närmare 1 miljon personer i åldern 18–74 år leva med migrän.

HÖGA SAMHÄLLSKOSTNADER

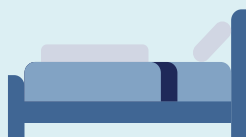
3 000 000

SJUKFRÅNVARODAGAR

Så här många dagar i sjukfrånvaro per år orsakar migrän bara i Sverige, varav kvinnor i arbetsför ålder beräknas stå för två tredjedelar av sjukfrånvarodagarna.



Verksamheter inom vård och omsorg och andra kvinnodominerade yrken är därför särskilt utsatta.



Ungefär 270 000 av de 450 000 patienter som har diagnostiserad migrän har varit sjukskrivna under det senaste året.

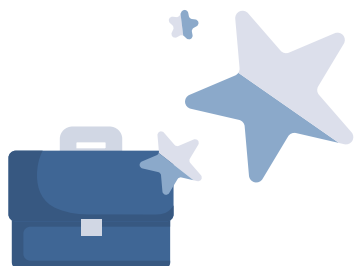
Migrän innebär höga samhällskostnader i form av minskad produktivitet och sjukfrånvaro.



PRODUKTIONSBORTFALLET
UPPSKATTAS UPPGÅ TILL
4,9 MILJARDER KRONOR PER ÅR

EN NÄRA OCH STRUKTURERAD MIGRÄNVÅRD

Med ökad diagnostisering och modern förebyggande behandling skulle 1,4 miljoner migrändagar kunna undvikas, fler patienter få ökad livskvalitet och fler återgå till arbete.



**ATT RÄTT PATIENTER VÄRDAS
PÅ RÄTT NIVÅ OCH FÅR RÄTT
INSATSER ÄR AVGÖRANDE.**



Upp till drygt 4% av migränpatienterna utvecklar varje år kronisk migrän.

90%

Upp till 90% av vården ska kunna skötas inom primärvården enligt riktlinjerna för migränvården. Exempel på förutsättningar som behövs är:

1.

**ETT TYDLIGT KUNSKAPSSTÖD
TILL MIGRÄNVÅRDEN**

2.

**STÄRKT SAMVERKAN MED
SPECIALISTVÅRDEN**

3.

**RÄTT RESURSER OCH MÖJLIGHET
TILL KOMPETENSUTVECKLING**



Regeringen har 2023 gett Socialstyrelsen i uppdrag att genomföra insatser för en jämlik hälso- och sjukvård och lyfter migrän som ett av de områden som behöver prioriteras.



Satsningar på migränvården lyfts också i Tidöavtalet som en åtgärd för vård och forskning om kvinnors sjukdomar och hälsa.

VÄGEN FRAMÅT

Arbetet för en förbättrad migränvård kräver kvalitetsindikatorer. Vi presenterar i rapporten tre tänkbara indikatorer som Pfizer ser ett värde i att använda och utveckla i det fortsatta arbetet:

1.

DIAGNOSTISERINGSGRAD

Diagnos är en förutsättning för att få rätt insatser och på så sätt få sin migrän under kontroll, och för att få heltäckande och tillförlitliga registerdata.



2.

BEHANDLINGSGRAD

Ett effektivt omhändertagande och en adekvat behandling av migränpatienter är en god indikator på hur migränvården fungerar.



3.

MIGRÄNORSAKAD SJUKFRÅNVARO

Det behövs mer kunskap och tillförlitlig statistik om den migränorsakade sjukfrånvaron för att rätt prioriteringar i nästa steg ska kunna göras.

